

Magical you – entdecke deine Möglichkeiten

Coach und Visionärin **Tanja Anderwert** freut sich darauf, dir den Zugang zu deinem magischen Du zu ermöglichen und dich zu erinnern, wie wunderbar dein Leben ist.

Tanja führt die Gruppe durch diverse **Übungen**, die dich an deine Träume erinnern und dir Wege aufzeigen, wie du den Weg in Richtung Realisierung deiner Träume freudvoll gehen kannst.

Umrahmt werden diese Kreise von je einer Yogalektion und einer achtsamen Wanderung pro Tag (Sa/So).

Zusätzlich kannst du dich in der Sauna, im Hotpot oder im Garten entspannen und die Gemeinschaft geniessen oder einfach für dich sein. Auf die gesunden, leckeren, veganen Mahlzeiten kannst du dich besonders freuen!

Maximal 12 Teilnehmende in schönen Doppelzimmern oder einem Gemeinschaftszimmer mit Sicht in die Sterne.

Programm

Sa. 24. Mai: Ankunft ca. 10 Uhr, Yoga, reichhaltiges Frühstück, Zusammensein im Kreis, Wanderung, Zusammensein im Kreis, Abendessen, genussvolles Ausklingen nach Wunsch in der Sauna oder im Hotpot

So. 25. Mai: Yoga, reichhaltiges Frühstücksbuffet, kleine Wanderung mit anschliessender Stärkung, Zusammensein im Kreis und Abschluss

Preise

Die Preise beinhalten 1 Übernachtung, Vollverpflegung, Kurse, Wanderungen, Wellness

Im Gemeinschaftszimmer CHF 360.-

Im Doppelzimmer mit Doppelbelegung pro Person CHF 420.-

Im Doppelzimmer mit Einzelbelegung CHF 480.-

Anmeldung bei Tanja

Tel.: +41 76 385 27 80

E-Mail: t.anderwert@gmx.net