

# Magical you – entdecke deine Möglichkeiten

Coach und Visionärin **Tanja Anderwert** freut sich darauf, dir den Zugang zu deinem magischen Du zu ermöglichen und dich zu erinnern, wie wunderbar dein Leben ist.

Tanja führt die Gruppe durch diverse **Übungen**, die dich an deine Träume erinnern und dir Wege aufzeigen, wie du den Weg in Richtung Realisierung deiner Träume freudvoll gehen kannst.

Umrahmt werden diese Kreise von je einer Yogalektion und einer achtsamen Wanderung pro Tag (Sa/So).

Zusätzlich kannst du dich in der Sauna, im Hotpot oder im Garten entspannen und die Gemeinschaft geniessen oder einfach für dich sein. Auf die gesunden, leckeren, veganen Mahlzeiten kannst du dich besonders freuen!

**Maximal 12 Teilnehmende** in schönen Doppelzimmern oder einem Gemeinschaftszimmer mit Sicht in die Sterne.

## Programm

Fr. 23. Mai: Ankunft ca. 16 Uhr, Zusammensein im Kreis, Abendessen, genussvolles Ausklingen je nach Bedürfnis (Sauna, Hotpot etc.)

Sa. 24. Mai: Yoga, Frühstück, Zusammensein im Kreis, Mittagessen, Wanderung, Zusammensein im Kreis, Abendessen, Ausklang je nach Bedürfnis

So. 25. Mai: Yoga, reichhaltiges Frühstücksbuffet, kleine Wanderung mit anschliessender Stärkung, Zusammensein im Kreis und Abschluss

## Preise

Die Preise beinhalten 2 Übernachtungen, Vollverpflegung, Kurse, Wanderungen, Wellness

Im Doppelzimmer mit Doppelbelegung pro Person CHF 500.-

Im Doppelzimmer mit Einzelbelegung CHF 680.-

Im Gemeinschaftszimmer CHF 470.-

## Anmeldung bei Tanja

Tel.: +41 76 385 27 80

E-Mail: [t.anderwert@gmx.net](mailto:t.anderwert@gmx.net)